

Trattamenti “à la carte”  
Centro di Talassoterapia & SPA

*L'Elcirisso*

## Zona d'idroterapia

### Bagni d'idromassaggio

- Bagno idromassaggio agli oli essenziali min. 30 € 38
- Bagno idromassaggio con sale marino e alghe min. 30 € 38
- Bagno idromassaggio ai fiori di sale e gel al mirto BIO min. 30 € 43
- Bagno idromassaggio "Cleopatra" con latte prezioso min. 30 € 38
- Bagno idromassaggio "Mémoire Océane" min. 30 € 43  
con melange di cristalli effervescenti e petali di alghe

### Doccia sotto affusione

- Doccia sotto affusione min. 15 € 32
- Massaggio sotto affusione min. 30 € 43
- Gommage e massaggio sotto affusione min. 45 € 75

### Avvolgimenti

- Avvolgimento di alghe micronizzate detossinante min. 30 € 43
- Avvolgimento di alghe micronizzate nel Biostart min. 30 € 47
- Avvolgimento di fango del Mar Morto rimineralizzante min. 30 € 60
- Avvolgimento di fango del Mar Morto nel Biostart min. 30 € 64
- Avvolgimento corpo lenitivo e idratante (decongestionante dopo sole) min. 30 € 50

## Gommages

- Gommage al sale, piante e essenze tipiche della Sardegna min.30 € 45
- Trattamento "Prelude Marin": gommage con sale e fango marino min.60 € 75  
(rilassamento e bellezza della pelle)
- "Gommage Indocean" - Dolce/Salato (Zucchero di canna, sale e oli essenziali min.30 € 45  
del Mediterraneo. Rilassante, purificante e nutriente).
- Gommage "Mémoire Océan" min.30 € 45  
(Cristalli di sale e petali d'alghe). Esfoliante, remineralizzante
- Gommage "Thalgomince LC24" min.30 € 45  
(Caffeina e alghe laminarie) Prepara la pelle ai trattamenti dimagranti e anti-cellulite
- Gommage "Aromatico alle Spezie" min.30 € 45  
(Secondo un rituale dell'isola di Java - Indonesia, con spezie e fiori di sale)
- Gommage alla Papaia min.30 € 45  
(Secondo un rituale del Siam - Thailandia, agli estratti naturali di papaia)
- Gommage Orientale al Sapone Nero min.30 € 45

## Trattamenti corpo

- Sessione Thalgoslim min.30 € 70  
(Programma snellezza, gambe leggere o rilassamento della schiena)

• Avvolgimento "Frigithalgo" localizzato (Cellulite e circolazione)	min.30	€ 43
• Pressoterapia	min.30	€ 38
• Pressoterapia con Frigithalgo (Drenante veno-linfatico)	min.45	€ 60
• Avvolgimento "Thalgomince LC24" localizzato (Cellulite localizzata/dimagrante)	min.60	€ 80
• Avvolgimento "Tonique aux Algues" (Snellezza e circolazione)	min.60	€ 70
• Avvolgimento "Aromacéane" con fango del Mar Morto e oli essenziali (Snellezza e ritenzione)	min.60	€ 75
• Trattamento "Slim & Sculpt Expert"	min.75	€ 90

## Trattamenti viso

### Purificare

• "Rituel de pureté" (Pulizia profonda del viso)	min. 60	€ 60
--	---------	------

### Idratare e Trattare

• "Aquarelle" - dinamizzante - riequilibrante	min. 60	€ 65
• «Hydra-Ressourçant» idratante	min. 60	€ 70
• «Froid Marin» - Pelle sensibile	min. 60	€ 65

### Tonicare e Ringiovanire

• "Exception" - metodo esclusivo anti età	min. 75	€ 100
• Collagene viso	min. 75	€ 83
• Collagene viso e contorno occhi	min. 90	€ 120
• "Thalgogive" - rassodante	min. 75	€ 90

### Speciale contorno occhi

• Trattamento al collagene	min. 30	€ 54
----------------------------	---------	------

### Trattamento BIO

• "TERRE & MER" - Calmante o Anti-età	min. 75	€ 85
---------------------------------------	---------	------

## Speciale per l'uomo

### Viso

• "Océan Men" trattamento viso idratante e rigenerante con alga blu vitale	min. 60	€ 65
• "Force minéral" trattamento viso anti-età Modelage del viso che distende i tratti, ripristina l'energia delle cellule e leviga visibilmente l'epidermide	min. 60	€ 70

### Corpo

• "Contour Mineral" trattamento corpo localizzato rimodellante e rassodante	min. 90	€ 85
---	---------	------

- “Rituale Polinesiano” - gommage alla sabbia di Bora Bora, avvolgimento alla polpa di cocco e massaggio relax min. 60 € 80
- “Rituale agli agrumi” di Sardegna gommage e impacco agli agrumi e massaggio relax min. 60 € 80

## Massaggi

- Massaggio rilassante della schiena min. 30 € 45
- Massaggio rilassante con oli essenziali della Sardegna min. 60 € 75
- Massaggio sportivo min. 60 € 80
- Massaggio drenante delle gambe min. 30 € 43
- Massaggio “anti-cellulite” min. 30 € 47
- Massaggio Californiano min. 30 € 43
- Massaggio Californiano min. 60 € 75
- Massaggio Shiatsu min. 60 € 82
- Massaggio Tailandese min. 60 € 80
- Riflessologia plantare min. 30 € 47
- Massaggio con le pietre min. 60 € 82
- Massaggio Balinese min. 60 € 82
- Massaggio Ayurvedico min. 60 € 82

## Rituali di Bellezza e Benessere

**Felicità per due in Sardegna (prezzo per persona)** min. 120 € 140

Hammam, gommage al sale, piante e essenze della Sardegna, Massaggio Californiano “Duo”

**Tattamento - massaggio del viso “Fleurs de Bali”** min. 45 € 65

Tattamento completo del viso secondo un Rituale di Bali

**“Riche de jeunesse” Tattamento - massaggio del viso** min. 90 € 105

Tattamento anti-età rassodante realizzato con la tradizionale farmacopea cinese: hibiscus, sesamo, ginseng, fiore di lotus, seguito da un massaggio specifico anti rughe tonificante, vero lifting naturale

**Massaggio del viso “KO BI DO”** min. 30 € 45

Massaggio specifico viso tonificante e anti rughe

**Rituale del “Maghreb”** min. 150 € 160

Hammam, gommage al sapone nero, avvolgimento di Rassoul e massaggio orientale con olio tradizionale

**Rituale “Ayurvedico”** min. 90 € 120

Gommage aromatico alle spezie e massaggio Ayurvedico

**Rituale del "Siam"** min. 90 € 120

Gommage alla purea di papaia e massaggio balinese con balsamo fondente alle noci tropicali

**Rituale "Brasiliano"** min. 60 € 85

Trattamento e massaggio dimagrante con crema al caffè e avvolgimento drenante e rassodante all'argilla oca e alghe

**Rituale "Indocéane"** min. 150 € 180

Un viaggio attraverso i mari, dove di scalo in scalo i profumi dell'oriente si miselano in ricchezze marine (Gommage dolce e salato, bagno di latte prezioso "Cleopatra", massaggio indiano con olio tiepido voluttuoso, avvolgimento subliminale dolce come una vellutata carezza)

Su richiesta e secondo disponibilità del centro, è possibile effettuare in coppia alcuni dei trattamenti elencati nel listino con un supplemento a persona di euro 10,00 (Per trattamento).

## Beauty services

### Mani e Piedi

- Manicure € 30
- French Manicure € 35
- SPA Manicure € 60
- French SPA Manicure € 65
- Pedicure € 35
- French Pedicure € 40
- SPA Pedicure € 70
- French SPA Pedicure € 75
- Manicure & Pedicure € 60
- French Manicure & French Pedicure € 70
- French SPA Manicure & French SPA Pedicure € 110
- SPA Manicure & SPA Pedicure € 120
- Posa smalto € 14

### Depilazione

- Gambe complete € 45
- Mezze gambe/Inguine integrale/Braccia complete € 30
- Mezze braccia/Inguine € 20
- Schiena/Petto € 30
- Labbro superiore/Mento/Ascelle € 20
- Sopracciglia € 20

## Fitness

- Sessione di cardiofitness con personal trainer min. 60 € 65
- Sessione collettiva di acquafitness min. 30 € 22
- Sessione collettiva di stretching min. 30 € 22



**Centro di Talassoterapia & SPA L'Elicriso**  
**tel. +39 079 694188 - numero diretto dalla camera 660**

**Ai trattamenti alla carta viene applicato uno sconto del 10% se prenotati in abbinamento al soggiorno**

Tariffe (IVA inclusa) suscettibili di essere modificate dalla Direzione Delphina  
La durata dei trattamenti si riferisce al tempo di utilizzo della cabina  
Abbonamenti al "Percorso Benessere" o ai trattamenti verranno proposti al Ricevimento del Centro  
Accesso consentito agli adulti (dai 15 anni se accompagnati dai genitori o con autorizzazione scritta degli stessi)