

# Programme für das Jahr 2020

## *Thalassootherapie und SPA Zentrum "L'Elicriso"*

Alle Programme umfassen während des halben Tages, an dem die Behandlungen durchgeführt werden, den freien Zugang zum **Thalasso & Wellness Zentrum** (zur Tonisierung oder Entspannung) mit freier Nutzung von

- **3 Multifunktionsmeerwasserbecken im Freien (beheizt). Wasserdüsen mit unterschiedlicher Intensität (für jede Körperpartie) für eine maßgeschneiderte Thalassootherapie**
- **Jacuzzi**
- **Türkisches Dampfbad**
- **Sauna**
- **Cardiofitness-Raum**
- **Entspannungsbereich**

**Achtung:**

- **Vor dem Beginn der Programme benötigen wir eine Freisetzung über Ihren Gesundheitszustand, zur Eignungsbestätigung für die Behandlungen und die Nutzung der Geräte; ratsam ist eine ärztliche Untersuchung, die auch im Hotels möglich ist (gegen Anfrage und gegen Gebühr).**
- **Alle Preise sind inkl. MwSt. und fassen nicht den Preis für Hotel und Restaurant um.**
- **Die Direktion des Zentrums behält sich das Recht vor, nötigenfalls Änderungen der Behandlungen, die im Rahmen der Programme vorgesehen sind, mit den Kunden zu vereinbaren.**

## **"Spezielle Entdeckung Thalasso"**

Ein außergewöhnliches Angebot, das Ihnen erlaubt, die wunderschöne Welt der Thalassotherapie einmal näher kennen zu lernen.

Drei halbe Tage Relax, bei denen Sie die Vorzüge und den Genuss der Thalassotherapie in völliger Freiheit entdecken können.

Bestandteile des Programms:

- **3 halbe Tage Thalasso & Wellnesskreis** (tonisierend oder entspannend)
- **1 Entspannungsmassage mit ätherischen Ölen aus Sardinien** 25 min
- **1 Hydrotherapiebehandlung**

**Standardtarif**

**120 Euro**

## **"Check-In & Check-Out"**

Ein Tag, um sich für die Sonne der Gallura vorzubereiten. Ein Tag, um fit wieder abzureisen.

Hinterlassen Sie Ihre Daten am Check-In und den Stress in wohlfühlende Hände. Die Hände, die Ihnen am Check-Out die erworbene Entspannung des Urlaubes festigen.

**2 Tagesbehandlung** (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 Reinigende und ausgleichende Gesichtsbehandlung
- 1 Körperpeeling
- 1 Lokalisierte Massage 25 min
- 1 Entspannende Massage 50 min
- 1 Gesichtsmassage 25 min
- 1 Feuchtigkeitsspendender Körper Wickel
- 1 French Maniküre (oder Basis)
- 1 French Pediküre (oder Basis)

Freier Zugang zum **Thalassotherapie und Wellness Zentrum** während des halbes Tages der Behandlungen.

**Standardtarif**

**390 Euro**

## **"Relax für den Mann"**

Es sind immer mehr Männer, die sich von der Thalassotherapie verführen lassen! Männer die ihren Körper pflegen, sich wohl fühlen möchten, den Arbeitsstress vergessen wollen, um wieder in Form zu kommen, die psychische Vitalität, die Silhouette und den Charme wieder finden möchten.

### **3 Tagesbehandlung** (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 Entgiftendes Körperpeeling
- 2 Hydromassagebäder mit remineralisierenden Meersalzen
- 2 Affusion Duschen
- 3 Remineralisierender Moor Wickel vom Toten Meer
- 2 Lokalisierte Massagen 25 min
- 1 Entspannende Massage mit ätherischen Ölen aus Sardinien 50 min
- 1 Spezifische Gesichtsbildung für Männer

Freier Zugang zum **Thalassotherapie und Wellness Zentrum** während des halbes Tages der Behandlungen.

**Standardtarif**

**570 Euro**

## **"Wellness für den Rücken"**

Ein hektisches Leben und falsche Haltungen sind die Ursache der Rückenschmerzen. Erleichtern Sie sich diese, indem Sie sich unserem Personal und unseren wohltuenden Produkten aus Myrte und Wacholder und der unübertrefflichen Qualität unseres Meersalzes, "echtes weißes Gold Sardinien", anvertrauen.

### **3 Tagesbehandlung** (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 Entgiftendes Körperpeeling
- 3 Lokalisierte Moor Wickel vom Toten Meer
- 2 Spezifische Rückenmassagen mit ätherischen Ölen aus Sardinien 25 min
- 1 Hot Stone Massage 50 min
- 3 Hydromassagebäder mit Meersalz und Myrte Gel
- 2 Stretching-Sitzungen

Freier Zugang zum **Thalassotherapie und Wellness Zentrum** während des halbes Tages der Behandlungen.

**Standardtarif**

**530 Euro**

## **"Die Thalasso & Relax Reise"**

"Die Tradition der Thalassotherapie und Ihre große Wohltat".

Bei diesen Behandlungen schöpft Ihr Körper neue Kraft aus dem einmaligen Reichtum des Meeres mit all seinen Spurenelementen und Mineralstoffen, die so wichtig für das Gleichgewicht des Körpers und des Geistes sind. Entspannen Sie sich und regenerieren Sie Ihren Geist mitten in der Natur, an einem außergewöhnlichen, unnachahmlichen Ort, an dem Sie die Vorzüge der Thalassotherapie schätzen lernen.

### **6 Tagesbehandlung** (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 Entgiftendes Körperpeeling
- 1 Reinigende und ausgleichende Gesichtsbehandlung
- 3 Hydromassagebäder mit remineralisierenden Meersalzen oder mit ätherischen Ölen
- 3 Affusion Duschen
- 2 Entgiftende mikronisierte Algenwickel
- 2 Entgiftende mikronisierte Algenwickel in Biostart
- 2 Entspannende Massagen mit ätherischen Ölen aus Sardinien 50 min
- 2 Lokalisierte Massagen 25 min
- 1 Massage unter Affusion 25 min
- 1 Drainierende Beinmassage 25 min
- 6 Aquagym- oder Cardio-Fitness Sitzungen

Freier Zugang zum **Thalassotherapie und Wellness Zentrum** während des halbes Tages der Behandlungen.

**Standardtarif**

**815 Euro**

### **3 Tagesbehandlung** (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 Entgiftendes Körperpeeling
- 2 Hydromassagebäder mit remineralisierenden Meersalzen oder mit ätherischen Ölen
- 1 Entgiftender mikronisierter Algenwickel
- 1 Entgiftender mikronisierter Algenwickel in Biostart
- 1 Affusion Dusche
- 2 Lokalisierte Massagen 25 min
- 1 Entspannende Massage mit ätherischen Ölen aus Sardinien 50 min
- 3 Aquagym-Sitzungen

Freier Zugang zum **Thalassotherapie und Wellness Zentrum** während der halben Tage der Behandlungen.

**Standardtarif**

**450 Euro**

### **1 Tagesbehandlung** (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 Entgiftendes Körperpeeling
- 1 Entgiftender mikronisierter Algenwickel
- 1 Hydromassagebad mit remineralisierenden Meersalzen oder ätherischen Ölen
- 1 Massage (Kalifornische oder Entspannende mit ätherischen Ölen aus Sardinien) 50 min

Freier Zugang zum **Thalassotherapie und Wellness Zentrum** während des halbes Tages der Behandlungen.

**Standardtarif**

**210 Euro**

## **"Schlankheit und Tonus"**

"Wenn Abnehmen zum Genuss wird".

Damit Sie wieder Freude daran gewinnen sich fit zu fühlen, haben wir das Programm "Thalasso" entwickelt, welches zusammen mit Hydrotherapiesitzungen und maßgeschneiderten Behandlungen, Ihren Körper modelliert, so dass Sie Ihre ideale Linie wiederfinden können.

### **6 Tagesbehandlung** (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 Entgiftendes Körperpeeling
- 3 Drainierende Hydromassagebäder
- 3 Drainierende Behandlungen mit Unterwasserdüsen
- 1 Spezifische Behandlung für den Körper (reduzierend / drainierend) mit Schlamm aus dem totem Meer (Wickel und straffende/schlankmachende Massage)
- 2 Entgiftende mikronisierte Algenwickel
- 2 Entgiftende mikronisierte Algenwickel in Biostart
- 1 Remineralisierender Moor Wickel vom Toten Meer
- 5 Spezielle abnehmende und anticellulite Körperbehandlungen (Maske mit Aktivsauerstoff und straffende Massage)
- 6 Aquagym-Sitzungen

Freier Zugang zum **Thalassotherapie und Wellness Zentrum** während des halbes Tages der Behandlungen.

**Standardtarif**

**940 Euro**

## **"Anticellulite Programm"**

Ein Programm um Cellulite und Fettablagerungen in den Zellen zu bekämpfen, für eine schlanke Figur mit festerer Haut.

### **3 Tagesbehandlung** (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 Entgiftendes Körperpeeling
- 3 Hydromassagebäder
- 2 Drainierende Massagen mit G5 (mechanische Massage auf dem Vibrations-Prinzip mit unterschiedliche Intensität, erwärmt und stimuliert das Unterhaut- und Bindegewebe)
- 3 Straffende lokalisierte Massagen
- 3 Abnehmende und anticellulite Körperwickel

Freier Zugang zum **Thalassotherapie und Wellness Zentrum** während des halbes Tages der Behandlungen.

**Standardtarif**

**560 Euro**

## **"Vitalität und Harmonie"**

An der wilden Küste Sardinien, eine Pause von Gesundheit und Wellness, um all Ihre Energie, mit Hilfe eines revitalisierenden Programms, wieder zu entdecken. Spezifische reminalisierende Behandlungen zur Entwässerung des Gewebes und Verbesserung des Tonus, um so Ihr Gleichgewicht und Ihre Vitalität wieder zu finden. Erleben Sie unvergessliche Momente des völligen Wohlbefindens von Geist und Körper.

### **6 Tagesbehandlung** (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 Entgiftendes Körperpeeling
- 3 Hydromassagebäder mit reminalisierenden Meersalzen
- 2 Affusion Duschen
- 2 Entgiftende mikronisierte Algenwickel
- 1 Entgiftende mikronisierte Algenwickel in Biostart
- 2 Reminalisierende Moor Wickel vom Toten Meer
- 2 Pressotherapie Behandlungen
- 1 Massage unter Affusion 25 mn
- 2 Energiereiche orientalische ausgleichende Massagen 50 min
- 2 Lokalisierte Massagen 25 min
- 6 Aquagym- oder Cardio-Fitness Sitzungen

Freier Zugang zum **Thalassotherapie und Wellness Zentrum** während des halbes Tages der Behandlungen.

**Standardtarif**

**830 Euro**



## "Leichte Beine"

Haben Sie lästige Beschwerden an den Beinen? Schlechten Kreislauf, Müdigkeit, Wahrnehmung schwerer Beine, Spannung und Schwellungen? Ein spezifisches Programm, um Kraft, Elastizität und Leichtigkeit für Ihre Beine zurück zu erwerben und um den Blutkreislauf zu verbessern.

### **3 Tagesbehandlung** (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 Entgiftendes Körperpeeling
- 2 Spezifische Wickel für die Beine
- 3 Hydromassagebäder mit remineralisierenden Meersalzen
- 2 Drainierende Beinmassagen 25 min
- 1 Pressotherapie mit Gel Mineralg
- 3 Aquagym-Sitzungen

Freier Zugang zum **Thalassotheapie und Wellness Zentrum** während des halbes Tages der Behandlungen.

**Standardtarif**

**460 Euro**

## "L'Elicriso für werdende Mamies"

Eine Entspannungspause mit spezifischen Behandlungen für werdende Mütter. Ein ausgedachtes Programm extra für Sie.

### **3 Tagesbehandlung** (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 3 Entschlackende Beinmassagen 25 min
- 1 Gesichtsbehandlung "Ritual de Pureté"
- 1 BIO Gesichtsbehandlung
- 1 French Maniküre (oder Basis)
- 1 French Pediküre (oder Basis)
- 2 Feuchtigkeitsspendende Körper Wickel
- 3 Aquagym-Sitzungen für "Schwangere"

Freier Zugang zum **Thalassotheapie und Wellness Zentrum (nur in den Pools mit Aufsicht des Leiters des Zentrums)** während des halbes Tages der Behandlungen.

**Standardtarif**

**490 Euro**

## "Zen Attitude"

Bereichern Sie Ihren Geist mitten im mediterranen Buschwaldes Sardinien.

Die wilde Natur Sardinien schenkt Ihnen ihren Frieden, ihre Düfte, ihre kristallklaren Gewässer und wird Ihnen Entspannung und Ruhe spenden.

### **3 Tagesbehandlung** (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 Entgiftendes Körperpeeling
- 1 Affusion Dusche
- 3 Hydromassagebäder mit ätherischen Ölen aus Sardinien
- 1 Entgiftender mikronisierter Algenwickel
- 1 Remineralisierender Moor Wickel vom Toten Meer
- 1 Intensive feuchtigkeitsspendende Körperpackung
- 1 Energiereiche orientalische ausgleichende Massage 50 min
- 2 Lokalisierte Massagen 25 min
- 1 Reinigende und ausgleichende Gesichtsbildung

Freier Zugang zum **Thalassotherapie und Wellness Zentrum** während des halbes Tages der Behandlungen.

**Standardtarif**

**550 Euro**

## **"Meeresschönheit auf Sardinien"**

"Eine Schönheitsreise durchs Wasser".

Nehmen Sie sich die Zeit, um unsere Behandlungen zu genießen und befreien Sie sich von Stress und Toxine.

Lassen Sie sich von unseren wertvollen Mitarbeitern leiten, tauchen Sie in die harmonischen Farben Sardinien, umhüllt von ihren unverwechselbaren Düften.

Ein drei Tages Programm. Ein Rahmen aus reiner Schönheit.

### **3 Tagesbehandlung** (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 Körperpeeling
- 1 Affusion Dusche
- 2 Hydromassagebäder mit remineralisierenden Meersalzen
- 2 Entgiftende mikronisierte Algenwickel
- 1 Entspannende Massage mit ätherischen Ölen aus Sardinien 50 min
- 2 lokalisierte Massagen 25 min
- 1 Anti Age Gesichtsbehandlung
- 2 Aquagym-Sitzungen

Freier Zugang zum **Thalassotherapie und Wellness Zentrum** während des halbes Tages der Behandlungen.

**Standardtarif**

**520 Euro**

## **"Schönheit für Männer"**

Der Mann der seine Entspannung des Körpers nutzt, um seine Gedanken zu raffinieren und den Geist wieder zu finden.

### **3 Tagesbehandlung** (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 Körperpeeling
- 2 Hydromassagebäder mit ätherischen Ölen aus Sardinien
- 3 Moor Wickel 40 min
- 3 Lokalisierte schlankmachende/straffende Massagen 25 min
- 1 Maniküre oder Pediküre
- 1 Tiefe Gesichtereinigung
- 1 Anti-Age Gesichtsbildung

Freier Zugang zum **Thalasso- und Wellness Zentrum** während des halbes Tages der Behandlungen.

**Standardtarif**

**560 Euro**