



*L'Elteriso*



**MARINEDDA**

Hotel Thalasso & SPA

★★★★★



“à la carte” Behandlungen

Behandlungen "à la carte"  
**Thalasso-therapie-Zentrum & Spa L'Elicriso**

tel. +39 079 694188 - vom Zimmer aus die Nummer 660 anrufen  
e-mail: thalassospa.marinedda@delphina.it

Das Thalassozentrum "L'Elicriso" mit seinen rund 2.500 Quadratmetern, die ganz der Thalasso-therapie, der Schönheit und dem Wellness gewidmet sind, bietet ein einzigartiges Erlebnis, bei dem Wellness auf die perfekte Balance von Körper, Geist und Wünschen trifft. Die Wohltaten des Meeres in Verbindung mit den Düften und Essenzen Sardinien bieten Ihnen ein Erlebnis der totalen Harmonie.

Die außergewöhnliche Qualität und Reinheit des sardischen Meerwassers, das im Zentrum L'Elicriso verwendet wird, wird durch die Winde und Strömungen der Meerenge von Bonifacio und des Golfs von Asinara verstärkt, die für einen ständigen Wasseraustausch sorgen.

In der "L'Elicriso" finden Sie die besten Thalasso-therapie-Behandlungen, Schönheits- und Wellness-Rituale aus aller Welt und vor allem unsere sardischen Signature-Behandlungen, die speziell entwickelt wurden, um Sardinien auf Ihrer Haut zu spüren.

**Thalasso und Wellness-Parcour (belebend oder entspannend) min. 120 € 30**

Drei Außenpools und ein halbüberdachtes Pool mit Meerwasser, die bei verschiedenen Temperaturen mit Wasserstrahlen unterschiedlicher Intensität und Art beheizt werden. Das Wellness-Programm wird durch den Cardio-Fitnessraum, das Hammam, die Sauna und ein Entspannungsraum mit Teestube vervollständigt.

Hohe Temperaturen begünstigen die muskuläre und geistige Entspannung und eine periphere vasodilatatorische Wirkung, die den Stoffwechsel beschleunigt. Tauchgänge in Becken bei niedrigeren Temperaturen führen zu einer Gefäßverengung. Der warme/kalte Wechsel löst den Prozess der Gefäßgymnastik aus. Die Wasserstrahlen befinden sich in verschiedenen Höhen außerhalb und innerhalb der Becken, so dass sie auf alle Teile des Körpers einwirken, von der Fußsohle bis zu den Beinen, vom Gesäß bis zum Lendenbereich, vom Rücken bis zum Nacken. Die Hydromassage hat eine therapeutische Wirkung mit positiven Auswirkungen auf Rheuma, bei der Behandlung von lokalen Fettpolstern und bei venösen Stauungen.

## Thalasso Entdeckung

€ 170

Ein außergewöhnliches Angebot, um sich der fabelhaften Welt der Thalassotherapie zu nähern.

Bestandteile des Programms sind:

1 Meeresmassage mit Wasseröl 50 mn

- *entspannend, entkrampfend und revitalisierend*

1 Hydromassagebad mit Meersalz und ätherischen Ölen 120 min

- *entspannend, beruhigend und aromatherapeutisch*

1 Thalasso & Wellness Parcour ca. 120 min

- *belebend & entspannend*

## Sardinian Signature

Sorgfältig für Sie ausgewählt, hier sind die besten Gesichts-, Körper-, Massage- und Ritualbehandlungen, die geschaffen wurden, um die Düfte und Traditionen unseres Landes auf sensorische Weise wiederzubeleben.

### Gesichtsbehandlungen

- **Maske mit zarter grüner Tonerde aus Sardinien und Lentisk Hydrolat** min. 20 € 70  
Reinigend und regenerierend
- **Maske mit sardischer rosa Tonerde und Helichrysum-Hydrolat** min. 20 € 70  
Spezifische Behandlung für Hals und Dekolleté
- **Behandlung "Alba Cuata"** min. 50 € 110  
Ausgleichende und beruhigende Pflege für empfindliche Haut, belebt die Haut mit dem exklusiven Wirkstoff ELDERAL

### Körperbehandlungen

- **Salzpeeling mit typischen sardischen Pflanzen und Essenzen** min. 20 € 70  
Körperpeeling mittlerer Intensität, vitalisierend
- **Lokalisierte Wickeln mit rotem sardischem Ton und Wacholderhydrolat** min. 20 € 70  
Drainagebehandlung, bekämpft Cellulite und Wassereinlagerungen an Beinen, Gesäß oder Bauch
- **Beruhigende Behandlung "Sulleu Mannu"** min. 20 € 70  
Ultra-beruhigende und feuchtigkeitsspendende Behandlung. Aus einem alten, überlieferten und eifersüchtig gehüteten Naturheilmittel stammt ELDERAL, ein Wirkstoff, der der Haut Erleichterung und Wohlbefinden verschafft, insbesondere nach Sonneneinwirkung

## Massagen

- **Entspannende Massage mit ätherischen Ölen aus Sardinien** min. 50 € 110  
Nahrhaft, feuchtigkeitsspendend, aromatherapeutisch min. 80 € 170
- **Massage "Elixier der Gesundheit" mit ätherischem Öl von Pompia aus Sardinien** min. 50 € 130  
Eine typisch sardische endemische Zitrusfrüchte mit entzündungshemmenden, antioxidativen, min. 80 € 190  
antibakteriellen, wundheilenden und schmutzabweisenden Eigenschaften
- **Massage der sardischen Tradition "Su Sentidu"** min. 50 € 120  
Sinnliche Massage mit einer öligen Lösung von Phytokomplexen sardischer Heilpflanzen, die ihre min. 80 € 180  
wohltuenden und kosmetischen Eigenschaften.  
Der Massage kann Folgendes vorausgehen:
  - *Sanftes Peeling mit in einer Öllösung getränkten Kräutern und* min. 70 € 160  
min. 100 € 220

## Glück zu zweit auf Sardinien

Peelings mit Salz, Pflanzen und Essenzen aus Sardinien kombiniert mit min. 85 € 180 p.p.  
einer "Elixier der Gesundheit" Paarmassage

## Hydrotherapie und Thalasso-Behandlungen by Thalgo "La Beauté Marine"

### Hydrotherapie

- **Hydromassagebad mit Meersalz und ätherischen Ölen aus Sardinien** min. 20 € 50  
Entspannend, beruhigend und aromatherapeutisch
- **Nebelsprüh Massage** min. 25 € 70  
Entspannende und belebende Massage durchgeführt bei einem Regen von heißem Meerwasser  
zerstäubt

## Gesichtsbehandlungen

- |  |         |       |
|--|---------|-------|
| • <b>Rituel de Pureté</b><br>Tiefenreinigung zur Regeneration der Haut und Vorbereitung auf nachfolgende Behandlungen  | min. 55 | € 100 |
| • <b>Hyalu-Procollagene</b><br>Erste Faltenbehandlung, aufhellend und feuchtigkeitsspendend. Basierend auf Procollagen und drei verschiedenen Arten von Hyaluronsäure, Behandlung hat eine füllende Wirkung auf Falten. Mit einem Roller Booster Trio werden Falten geglättet und aufgefüllt | min. 50 | € 120 |
| • <b>Silicium Lift</b><br>Straffende Behandlung gegen Verlust von Tonus und Elastizität. Reich an marinem Silizium, Behandlung enthält eine Doppelmaske, die synergetisch gegen Falten wirkt   | min. 70 | € 145 |
| • <b>Exception</b><br>Exklusive Anti-Aging-Behandlung, belebt die Haut und strafft Gesicht, Hals und Dekolleté sichtbar  | min. 85 | € 170 |
| • <b>Océan Man</b><br>Regenerierende, Anti-Aging- und Feuchtigkeitspflege für Männer mit vitalblauen Algen   | min. 55 | € 110 |

## Körperbehandlungen

- |  |          |       |
|--|----------|-------|
| • <b>Mikronisierten Algen Wickel (*)</b><br>Wirksame Anti-Cellulite-Behandlung, ideal zur Entschlackung des Körpers, zum Abbau hartnäckiger Fettpolster und zur Straffung der Haut   | min. 20  | € 70  |
| • <b>Wickeln mit Schlamm vom Toten Meer (*)</b><br>Nützlich bei der Behandlung und Vorbeugung von Arthrose, Rheuma, Muskelkontrakturen und Psoriasis   | min. 20  | € 80  |
| • <b>Frigithalgo</b> - Kryogene Bandage mit Kampfer und Menthol zur Reaktivierung des Kreislaufs und zur Entlastung der Beine  | min. 40  | € 90  |
| • <b>Pressotherapie mit Plasmalg Gel</b> - Wickeln mit Algen und Mineralgel zur Stimulierung der Durchblutung und Ableitung von überschüssiger Flüssigkeit in Kombination mit Pressotherapie   | min. 40  | € 90  |
| • <b>Thalgo Slim – Schlankheitsprogramm</b> - Vibrierende akustische Wellenmaschine zur Reduzierung von lokalisiertem Fett und zur Beseitigung von Unvollkommenheiten  | min. 25  | € 80  |
| • <b>Body Sculpt</b> - Wickel mit aktivem Sauerstoff kombiniert mit einer straffenden Massage  | min. 50  | € 130 |
| • <b>Mer des Indes- Ausgleichend</b><br>Milchbad "Cleopatra" feuchtigkeitsspendend und pflegend, ausgleichender Ingwer-Gommage und Massage mit warmem, pflegendem Öl, typisch für die ayurvedische Kultur, um die Harmonie von Körper und Geist wiederzufinden. Eine fantastische Kombination aus Entspannung und Aroma-Therapie für eine wunderbare sensorische Erfahrung | min. 110 | € 195 |

(\*) Algen- und Schlamm packungen können mit dem Biostart-Gerät durchgeführt werden  
Liege mit kippbarer Kuppel, bei der die freigesetzte Wärme und der Dampf die Wirkung der Packungen verstärken

aufpreis € 10

## Schönheit- und Wellnessrituale aus der Welt by Le Cinq Mondes

### Gesichtsbehandlungen

- **Cinq fleurs de Bali- Belebend und aufhellende** min. 55 € 110  
Durch die Technik der Akupressur und die Kombination von fünf tropischen Blüten (Gardenie, Hibiscus, Frangipane, Ylang-Ylang und Lotus), reinigt, hellt und strafft die Gesichtshaut
- **Ko Bi Do - Anti-Age** min. 55 € 120  
Dank der Handfertigkeit des japanischen Rituals "KO BI DO" und der Anwendung einer Maske, die reich an Opalstaub ist, Türkis, Perle und Diamant wirken sichtbar auf Falten und verleihen dem Gewebe sofortige Leuchtkraft und Spannkraft. Die Energiezirkulation des Gesichts wird angeregt, Giftstoffe ausgeschieden und die Gesichtsmuskeln gestrafft. Die Haut ist jung und glänzend und die Feuchtigkeitslinien sind geglättet min. 80 € 180

### Körperbehandlungen

- **Brasilianisches Café-Ritual – Gewichtsverlust** min. 55 € 130  
Es kombiniert eine sehr entwässernde Wicklung und tiefe Massageanwendungen, Reibungen und rhythmische Perkussionen. Die entwässernde Wirkung von Koffein in Synergie mit der entgiftenden Wirkung von Lehm und die antioxidative, reinigende und feuchtigkeitsspendende Wirkung von Algen gleichen den gesamten Körper aus
- **Maghreb-Ritual - regenerierende** min. 110 € 195  
Körperreinigung mit schwarzer Seife und Peeling mit Kassa-Handschuh, Rassoul Wrap und beruhigende und entspannende Massage mit langsamen, tiefen und einhüllenden Bewegungen, um Körper und Geist zu regenerieren. Mit der Verwendung von traditionellem Sesam-, Oliven- und Arganöl, das die Haut nährt und regeneriert
- **Ritual von Sparta – eine Reise in das Herz des antiken Griechenlands** min. 85 € 180  
Die aromatische Öl-Gel-Massage mit Bense Öl-Extrakt aus Myrte und Iris Extrakt hat eine wärmende Wirkung, die zur Entspannung der Muskeln beiträgt. Die Verwendung von Granatapfelpulver hat außerdem eine beruhigende, feuchtigkeitsspendende und antioxidative Wirkung und optimiert die Muskelerholung
- **Ayurvedisches Ritual - energetisierende und belebende** min. 85 € 180  
Aroma-Peeling mit Gewürzen und ayurvedische Massage
- **Sublime Bola Ritual - für das Wohlbefinden von Schwangeren** min. 50 € 120  
(3 bis 6 Monate)  
Sanfte Massage mit Bola, die in der traditionellen chinesischen Medizin verwendet werden, um die Energiezirkulation und Entspannung - das Ritual kann angereichert werden mit:
  - *Körperpeeling mit Monoï aus Tahiti* min. 85 € 180

## Intracèuticals Oxygen Infusion

Hyperbare Sauerstoff-Gesichtsbehandlungen verleihen der Haut auf natürliche Weise ein jüngeres und schöneres Aussehen. Dank konzentriertem Sauerstoff transportieren wir in die tiefen Hautschichten, spezifische Seren, nähren die Haut und stimulieren die Produktion. Natürliches Kollagen reduziert sichtbar das Auftreten von feinen Linien und Falten und gibt der Haut Leuchtkraft und Elastizität zurück.

### Ein Serum

- **Anti-Aging-Behandlung** min. 50 € 210  
Mit Bakuchiol Serum, einem natürlichen Anti-Aging-Wirkstoff. Es stammt aus den Samen der Babchi-Pflanze. Es hat das Potenzial, die Kollagenproduktion zu erhöhen und die Zellerneuerung anzuregen, und trägt zur Minimierung der Zeichen der Hautalterung
- **Straffende Behandlung** min. 50 € 190  
Mit Vitamin-B-Serum, einem Wirkstoff mit antioxidativer Funktion, wirkt es den Zeichen der Hautalterung entgegen, die durch freie Radikale verursacht werden, die durch Sonneneinstrahlung oder andere Faktoren des Hautstresses begünstigt werden. Mit leuchtenden Eigenschaften mildert es Falten und verbessert die Textur der Haut
- **Restrukturierende Behandlung** min. 50 € 190  
Mit Kollagen-Serum fördert es die Regeneration und den Austausch der Haut, ermöglicht das Füllen kleiner Falten und erweicht die Ausdruckslinien

### Zwei Seren

Die Behandlungen können durch Zugabe von Argireline-Serum atoxelene verstärkt werden. Dieses Serum ist ein muskelentspannendes Serum, das tiefe Falten bekämpft und die natürliche Kollagenproduktion stimuliert. Argireline ist ein Peptid aus 6 Aminosäuren, das auf die Dermis wirkt, indem es die tonische Kontraktion der Gesichtsmuskeln reduziert, die für das Auftreten von Mimikfalten verantwortlich sind. Es ist in der Lage, tief zu wirken, Falten zu glätten und die Haut zu straffen.

- **Anti-Aging-Behandlung + Atoxelene** min. 70 € 320
- **Straffende Behandlung + Atoxelene** min. 70 € 300
- **Restrukturierende Behandlung + Atoxelene** min. 70 € 300

## Weitere Massagen

- **Deep tissue** min. 50 € 120  
Tiefenmassage zur Entspannung der Muskulatur min. 80 € 180
- **Personalisiert** min. 50 € 130  
Massage "tailor made" mit Mischtechnik nach den Bedürfnissen des Kunden. Es ist eine Massage mit vielen Vorteilen wie Entspannung, Lockerung der Muskelspannung, Lymphstimulation und Stressabbau. Jede Handfertigkeit hat eine entspannende, entkrampfende, zirkulierende oder entzündungshemmende Wirkung min. 80 € 190
- **Ayurvedische** min. 50 € 120  
Energetisierende und belebende Massage; wird durch langsame Gesten mit schnellen Manövern durchgeführt. Entspannt Muskelverspannungen min. 80 € 180
- **Hot Stone** min. 50 € 120  
Die Hot-Stone-Massage hat eine außerordentlich entkrampfende, entgiftende und belebende Wirkung. Sie wird empfohlen, um Muskelverspannungen zu lösen, die Beweglichkeit der Gelenke zu verbessern und die Blutzirkulation zu fördern min. 80 € 180
- **Balinesische** min. 50 € 120  
Entspannende Massage mit tropischem Walnussbalsam, der die Flexibilität des Körpers durch passive Stretching fördert. Fördert die Blut- und Lymphzirkulation, die Beseitigung von Toxinen und Muskelverspannungen
- **Teilmassage** min. 25 € 70  
Wirkt auf einen bestimmten Körperteil: Rücken, Nacken, Gesicht, Beine, Füße oder Hände. Entspannt Muskelverspannungen und belebt den Kreislauf

### **Hair Spa** (kann zu allen Behandlungen hinzugefügt werden)

- **Scalp massage** min. 25 € 70  
Kopfhautmassage mit Monoi-Öl, restrukturierende für die Haare

## Beauty Service

### Hand & Fuß

- SPA Maniküre € 80  
Eine luxuriöse Behandlung für die Hände, die Nagelpflege beinhaltet, ein sanftes Peeling für eine gesunde und regenerierte Haut und eine pflegende Maske mit Vitaminen und Antioxidantien für Elastizität und Leuchtkraft. Die Behandlung endet mit dem Auftragen von Nagellack
- SPA Pediküre € 90  
Eine luxuriöse Behandlung für die Füße, die Nagelpflege beinhaltet, ein sanftes Peeling zur Bekämpfung von Hautverdickungen und eine pflegende Maske mit Vitaminen und Antioxidantien, um die Elastizität zu verbessern, den Fersenbereich mit Feuchtigkeit zu versorgen und Leuchtkraft zu verleihen. Die Behandlung endet mit dem Auftragen von Nagellack
- Shellac SPA Maniküre € 110  
SPA Maniküre Behandlung mit Shellac
- Shellac SPA Pediküre € 120  
SPA Pediküre Behandlung mit Shellac
- Entfernung des Shellac € 35

### Epilation

- Vollständige Beine € 65
- Augenbrauen (oder Oberlippe oder Kinn) € 35
- Achseln (oder halbe Arme) € 35
- Bikinizone € 40
- Vollständige Bikinizone (oder halbe Beine oder ganze Arme) € 50
- Rücken (oder Brust) € 50

## **Spa Etiquette**

Die Thalasso & SPA Zentren sind Bereich der Entspannung und Harmonie.

Bitte respektieren Sie die anderen Gäste und akzeptieren deren Privacy, in dem Sie auf den Gebrauch von Mobiltelefonen und anderen Elektrogeräten verzichten. Wir bitten unsere Gäste, einen moderaten Ton der Stimme zu nutzen. Rauchen und Alkoholkonsum ist nicht erlaubt. Bitte bringen Sie kein Essen und keine Getränke mit (im Zentrum stehen Wasser und Tee zur Verfügung).

## **Allgemeine Informationen**

Der Zutritt für den SPA Bereich ist nur für Jugendliche ab 18 Jahre oder für Minderjährige zwischen 14 und 18 Jahre in Begleitung der Eltern gestattet. Die Thalasso Pools des Zentrum „L'Elicriso“ sind mit geheiztem Meerwasser mit verschiedener Temperatur und mit verschiedenen Wasser Düsen ausgestattet. Diese werden durch einen Druckknopf aktiviert.

Die Nutzung vom SPA Bereich ist möglich nur in den angegebenen Öffnungszeiten.

Wir empfehlen Ihnen die Behandlungen mindestens ein Tag im Voraus zu buchen. Um Ihnen eine totale Entspannung zu sichern, bitten wir Sie 10 Minuten vor der Behandlung zu erscheinen.

Wir bitten Sie Ihre persönlichen Gegenstände in den Schließfächern im Umkleideraum zu verstauen, es ist jedoch empfohlen Ihre Wertsachen im Hotel Safe aufbewahren.

## **Sicherheit und Hygiene**

Aus Sicherheitsgründen sind keine Gläser und Glassflaschen im Pool Bereich erlaubt. Es ist verboten ins Pool zu springen und am Beckenrand zu laufen.

Bitte folgen Sie die Anweisungen für die korrekte Nutzung der Wet-Zone und beachten Sie unsere Regeln für die Nutzung von einem Badeanzug (die genauen Informationen befinden sich im vorgesehenen Bereich). Cardio-Fitness Geräte dürfen aus Sicherheitsgründen nicht mit Bade- oder Hausschuhen genutzt werden. Wir empfehlen eine Dusche vor der Sauna Nutzung.

## **Gesundheit und Schwangerschaft**

Unsere Gäste werden vor der Behandlung gefragt, ein Gesundheitsformular auszufüllen.

Eine ärztliche Untersuchung vorab ist empfehlenswert, welche Sie auch im Hotel gegen Aufpreis reservieren können. In allen unseren Zentren bieten wir spezielle Programme und spezifische Behandlungen für schwangere Frauen (ab dem 3. Monat).

## **Stornierungsbedingungen**

Wir bitten Sie Ihre Terminabsage oder Umbuchungen mindestens 24 Stunden vor Behandlungsbeginn bekannt zu geben. Bei späterer Stornierung müssen wir Ihnen leider den vollen Preis in Rechnung stellen. Stornierungen von Behandlungen, die Teil eines Paketes sind, können nicht akzeptiert werden und der Preis wird für den gesamten Betrag in Rechnung gestellt.



Programme

---

Alle unsere Programme beinhalten während der halbtägigen Behandlungen den **“Thalasso & Wellness Parcour”** (*tonisierend oder entspannend*), mit kostenloser Nutzung von:

- 3 Multifunktionale Meerwasser-Pools mit unterschiedlicher Strahlintensität für alle Körperteile für einen individuellen Thalasso Parcours
- Jacuzzi
- Dampfbad
- Sauna
- Kardio-Fitness-Studio
- Entspannungsbereich

---

**Achtung:**

- *Vor dem Beginn der Programme benötigen wir eine Freisetzung über Ihren Gesundheitszustand, zur Eignungsbestätigung für die Behandlungen und die Nutzung der Geräte; ratsam ist eine ärztliche Untersuchung, die auch im Hotels möglich ist (gegen Anfrage und gegen Gebühr).*
- *Alle Preise sind inkl. MwSt. und fassen nicht den Preis für Hotel und Restaurant um.*
- *Die Direktion des Zentrums behält sich das Recht vor, nötigenfalls Änderungen der Behandlungen, die im Rahmen der Programme vorgesehen sind, mit den Kunden zu vereinbaren.*

## Thalasso Entdeckung

€ 170

Ein außergewöhnliches Angebot, um sich der fabelhaften Welt der Thalassotherapie zu nähern.

Bestandteile des Programms sind:

1 Meeresmassage mit Wasseröl 50 mn

- *entspannend, entkrampfend und revitalisierend*

1 Hydromassagebad mit Meersalz und ätherischen Ölen 120 min

- *entspannend, beruhigend und aromatherapeutisch*

1 Thalasso & Wellness Parcour ca. 120 min

- *belebend & entspannend*

## Thalasso & Relax Reise

Eine Meerestradiation par excellence. Die Thalassotherapie-Behandlungen ermöglichen dem Meerwasser die Spurenelemente zu entnehmen, die für das psycho-physische Gleichgewicht notwendig sind.

### 3 Tagesbehandlung (morgens oder nachmittags)

€510

Bestandteile des Programms:

- 1 salzpeeling mit typischen sardischen Pflanzen und Essenzen
- 2 hydromassagebäder mit Meersalz und ätherischen Ölen aus Sardinien
- 1 mikronisierten Algen Wickeln-Entgiftend
- 1 mikronisierten Algen Wickeln im Biostart (Liegebett mit Kipphaube; die Wärme und der Dampf im Bett verstärken die Vorteile von Kompressen)
- 2 teilmassagen 25 min
- 1 neblsprüh Dusche
- 1 massage "Elixier der Gesundheit" mit ätherischem Öl von Pompia aus Sardinien 50 min

### 1 Tagbehandlung (morgens oder nachmittags)

€275

Bestandteile des Programms:

- 1 salzpeeling mit typischen sardischen Pflanzen und Essenzen
- 1 hydromassagebäder mit Meersalz und ätherischen Ölen aus Sardinien
- 1 mikronisierten Algen Wickeln-Entgiftend
- 1 massage "Elixier der Gesundheit" mit ätherischem Öl von Pompia aus Sardinien 50 min

## Meeresschönheit auf Sardinien

€780

“Eine Reise in die Schönheit des Wassers”.

Tauchen Sie ein in die Schönheit und Stille Sardinien. Drei Tage mit Behandlungen, die sorgfältig ausgewählt wurden, um die wertvollsten Gaben des Landes zu nutzen und Ihnen eine authentische, regenerierende Wellness-Erfahrung zu bieten, deren Rahmen die reine Schönheit ist.

### 3 Tagesbehandlung (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 salzpeeling mit typischen sardischen Pflanzen und Essenzen
- 2 hydromassagebad mit Meersalz und ätherischen Ölen aus Sardinien
- 2 mikronisierten Algen Wickeln-Entgiftend
- 1 remineralisierende Körperpackung mit Meeresschlamm
- 1 massage "Elixier der Gesundheit" mit ätherischem Öl von Pompia aus Sardinien 50 min
- 1 gesichtsmassage 25 min
- 1 reinigende und ausgleichende Gesichtsbehandlung
- 1 entgiftende und straffende Körperbehandlung "Creme de Café"
- 1 Gesichtbehandlung "Sardinian Lift" mit Hyaluronsäure, Mastixstrauch und Rosenquarz

## Modellage der Körpersilhouette

€610

Ein Programm zur Bekämpfung von Unvollkommenheiten, zur Auflösung lokaler Fettdepots und für eine harmonischere Körperlinie. Durch eine Kombination aus Hydromassagebädern, Drucktherapie, speziellen Packungen und formenden Massagen erhalten Sie Ihre begehrte Silhouette zurück.

### 3 Tagesbehandlung (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 salzpeeling mit typischen sardischen Pflanzen und Essenzen
- 3 abfließende Hydromassagebäder
- 2 remodellierende und straffende Körperbehandlungen (Aktivsauerstoffpackung und remodellierende Massage)
- 1 pressotherapie mit Plasmalg Gel
- 2 durchblutungs- und Entwässerungsmassagen mit G5 (mechanische Massage nach dem Prinzip der Vibration mit unterschiedlicher Intensität zur Erwärmung und Stimulation des Unterhaut- und Bindegewebes)

## Vitalität und Harmonie

€ 1100

Eine Gesundheits- und Wellnesspause an der wilden Küste Sardinien, um mit Hilfe eines revitalisierenden Meeresprogramms neue Energie zu tanken.

### 6 Tagesbehandlung (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 Salzpeeling mit typischen sardischen Pflanzen und Essenzen
- 3 Nebelduschen
- 3 Hydromassagebäder mit Meersalz und ätherischen Ölen aus Sardinien
- 2 mikronisierten Algen Wickeln-Entgiftend
- 1 mikronisierten Algen Wickeln im Biostart (Liegebett mit Kipphaube; die Wärme und der Dampf im Bett verstärken die Vorteile von Kompressen)
- 3 remineralisierende Körperpackungen mit Meeresschlamm
- 2 Pressotherapie mit Plasmalgel
- 3 ayurvedische Massagen 50 min
- 1 personalisierte Massage 50 min

## Wellness des Rückens

€ 690

Eine sorgfältige Auswahl von Behandlungen, die darauf abzielen, Verspannungen und Muskelverhärtungen zu lösen, die durch den hektischen Alltag verursacht werden. Verspannungen werden gelöst und der Körper gewinnt seine ursprüngliche Vitalität zurück.

### 3 Tagesbehandlung (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 entgiftendes Körperpeeling
- 3 Hydromassagebäder mit Meersalz und ätherischen Ölen aus Sardinien
- 3 remineralisierende Körperpackungen mit Meeresschlamm
- 2 Teilmassagen 25 min
- 1 personalisierte Massage 50 min
- 2 Lektionen Wasser-Fitness 25 min

## Schlankheit und Tonus

€ 1190

Schlankheits-, Straffungs- und Entgiftungsbehandlungen in Kombination mit speziellen Massagen ermöglichen es Ihnen, Ihren Körper zu formen und Ihre Idealfigur wiederzuerlangen.

### 6 Tagesbehandlung (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 Salzpeeling mit typischen sardischen Pflanzen und Essenzen
- 3 abfließende Hydromassagebäder
- 3 unterwasser-Drainage-Düsen
- 1 entgiftende und straffende Körperbehandlungen "Creme de Café"
- 2 mikronisierten Algen Wickeln-Entgiftend
- 2 mikronisierten Algen Wickeln im Biostart (Liegebett mit Kipphaube; die Wärme und der Dampf im Bett verstärken die Vorteile von Kompressen)
- 1 remineralisierende Körperpackung mit Meeresschlamm
- 5 remodelierende und straffende Körperbehandlungen (Aktivsauerstoffpackung und remodelierende Massage)

## Relax für den Mann

€ 640

Drei Tage Behandlungen, die für die Pflege und das Wohlbefinden des Menschen entwickelt und ausgewählt wurden, begleitet von einer Sinnesreise durch die Düfte der mediterranen Macchia.

### 3 Tagesbehandlung (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 entgiftendes Körperpeeling
- 2 hydromassagebäder mit Meersalz und ätherischen Ölen aus Sardinien
- 3 remineralisierende Körperpackungen mit Meeresschlamm
- 1 teilmassage 25 min
- 1 kopfhautmassage 20 min
- 1 ayurvedische Massage 50 min
- 1 anti-Aging-Gesichtsbehandlung speziell für Männer

Der Reichtum der mediterranen Macchia und ihre Düfte, eine perfekte Kombination, um Ihre Sinne zu wecken und Ihnen drei Tage pure Entspannung zu geben.

**3 Tagesbehandlung** (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 salzpeeling mit typischen sardischen Pflanzen und Essenzen
- 3 hydromassagebad mit Meersalz und ätherischen Ölen aus Sardinien
- 1 mikronisierten Algen Wickeln-Entgiftend
- 1 remineralisierende Körperpackung mit Meeresschlamm
- 1 beruhigende Feuchtigkeitspackung
- 1 massage "Elixier der Gesundheit" mit ätherischem Öl von Pompia aus Sardinien 50 min
- 2 teilmassagen 25 min
- 1 reinigende und ausgleichende Gesichtsbildung

HOTELS & RESORTS  

---

---

*DELPHINA*  
UN AMICO IN SARDEGNA